***Otimização de Treinamento de Atletas a partir de Monitoramento Cardíaco***

***Utilização de MSP430, Sensor Infravermelho e Módulo RF para monitoramento cardíaco***

Gilvan Júnior Pereira Camargo Universidade de Brasília - UnB Brasilia-DF, Brasil

gilvan.jpc@gmail.com

Maria Carolina de Almeida da Silva Universidade de Brasília - UnB Brasilia-DF, Brasil

carolinallima@gmail.com

***Resumo*— Projeto final a ser realizado para a disciplina Microcontroladores e Microprocessadoares. A partir da obtenção da frequência cardíaca de um atleta de judô, haverá monitoramento pelo preparador físico com o uso de sensor infravermelho, MSP430 e módulo de transmissão RF.**

***Keywords—monitoramento cardíaco, frequencímetro, atleta***

1. JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que, atletas de alto rendimento nescessitam de monitoramento cardíaco para otimizar seus treinos, é necessário um dispositivo que realize este mapeamento.

O frequencímetro pode ser implementado com a utilização do microcontrolador MSP430, de maneira que o projeto se encaixa no escopo da disciplina.

1. OBJETIVO

Mapear a frequência cardíaca de um atleta para potencializar sua performace. Os dados serão transmitidos por Rádio Frequência para que o treinador físico faça .

1. REQUISITOS

Sensor infravermelho, placa MSP430, módulo RF.

1. BENEFÍCIOS

Serão esperados melhores resultados em competições, uma vez que, o atleta poderá ter melhor desempenho em seus treinamentos, com a indicação do frequêncímetro cardíaco das atividades que o atleta possui menor desempenho, para aprimora.

REFERÊNCIAS

[1]